



ĶEKAVAS NOVADA SPORTA SKOLA
NMR kods 90009413889
Nākotnes iela 1a, Ķekavā, Ķekavas pagastā,
Ķekavas novadā, LV-2123
e-pasts: sportaskola@kekava.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Tests uzņemšanai un mācību treniņu grupu papildināšanai Ķekavas novada sporta skolas peldēšanas nodaļā

Izdoti saskaņā ar Ķekavas novada sporta skolas Nolikumu un Iekšējās kārtības noteikumiem "Par audzēkņu uzņemšanu Ķekavas novada sporta skolā", apstiprināti 2020.gada 27. augustā ar rīkojumu Nr.1.7.2/20/179

I. Vispārīgie noteikumi

1. Noteikumi nosaka, pēc kādiem kontrolnormatīviem tiek uzņemti jauni audzēkņi Ķekavas novada sporta skolā (turpmāk – Sporta skola) jau esošajās mācību –treniņu peldēšanas grupās (turpmāk - Tests).
2. Testā ir iekļauti vingrinājumi, kuri norāda uz šādām fiziskām īpašībām: izturību, ātrumu, spēku, koordināciju, līdzsvaru. Kā arī, izpildot uzdevumu lielā ātrumā, spēju orientēties situācijā un domāšanu.
3. Testa vingrinājumi bērniem iepriekš nav zināmi, visi vingrinājumi ir pietiekami vienkārši un atbilstoši bērnu vecumam, lai tos veiktu bez iepriekšējas sagatavošanās.
4. Tests tiek veikts, lai komplektētu jaunas mācību treniņu grupas vai papildinātu esošās mācību - treniņu grupas, kurās ir brīvas vietas atbilstoši MK noteikumiem par mācību –treniņu grupu komplektēšanu.
5. Veicot testu, treneris ir tiesīgs sadalīt bērnus grupās pēc dzimšanas gada un dzimuma, uzņemot sporta skolas vajadzībām atbilstoša vecuma bērnus.
6. Testā iekļautajos uzdevumos, kuros ir „laika kontrole”, par labāko rezultātu tiek uzskatīts ātrākais laiks.

II. Uzņemšana SSG grupā zēni un meitenes

7. Tests ūdenī:

Testa veids	Vērtējums
Peldējums ar peld dēli uz krūtīm 25m	Laika kontrole
Peldējums ar peld dēli uz muguras 25m	Laika kontrole
Vingrinājums „zvaigznīte” uz krūtīm un uz muguras	Ieskaitīts vai neieskaitīts
Ieniršana salasot uz baseina grīdas novietotus 5 grimstošus riņķus	Laika kontrole

III. Tests MT-1 grupa zēni un meitenes

8. Tests ūdenī:

Testa veids	Vērtējums
Peldējums – 50m brīvais stils	Laika kontrole
Peldējums uz muguras 50m	Laika kontrole

IV. Tests MT-2 grupa zēni un meitenes

9. Tests ūdenī:

Testa veids	Vērtējums
Peldējums – 100m brīvais stils	Laika kontrole
Peldējums uz muguras 50m	Laika kontrole

V. Tests MT-3 grupa zēni un meitenes

10. Tests ūdenī:

Testa veids	Vērtējums
Peldējums – 200m brīvais stils	Laika kontrole
Peldējums uz muguras 50m	Laika kontrole

VI. MT-4 un vecākās grupas zēni un meitenes

11. Mācību treniņu grupās uzņem audzēkņus, kuri ir izpildījuši iepriekšējā mācību gada mācību treniņu grupas rezultativitātes kritērijus vadoties pēc MK noteikumiem Nr. "Kārtība, kādā valsts finansē profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas".

VII. Noslēguma jautājums

12. Atzīt par spēku zaudējušus 2019.gada 2. maija direktora p.i. L. Zaķes apstiprinātos Ķekavas novada sporta skolas iekšējos noteikumus "Tests mācību treniņu grupu papildināšanai Ķekavas novada sporta skolas peldēšanas nodaļā".

Direktors



Ints Vancāns