



**ĶEKAVAS NOVADA SPORTA SKOLA**  
NMR kods 90009413889  
Nākotnes iela 1a, Ķekavā, Ķekavas pagastā,  
Ķekavas novadā, LV-2123  
e-pasts: [sportaskola@kekava.lv](mailto:sportaskola@kekava.lv)

2020. gada 1.septembris.

## NOLIKUMS

### Peldēšanas sacensības "ĶNSS kontrolnormatīvu sacensības".

#### 1.Laiks un vieta

Sacensības notiek 2020. gadā 3.oktobrī, Ķekavā, Nākotnes ielā 1 a, Ķekavas vidusskolas 25m, 4 celiņu peldbaseinā ar elektronisko laika fiksēšanas sistēmu.

#### 2.Mērķis un uzdevumi

2.1. Sporta skolas peldēšanas grupu audzēkņu kontrolnormatīvu izpilde.

2.2. Apzināt Ķekavas novada sporta skolas katras vecuma grupas ātrāko peldētāju.

#### 3. Sacensību vadība un norise

Sacensības organizē Ķekavas novada sporta skola. Sacensību galvenā tiesnese Aiga Daubure. Sacensību sekretārs Ieva Miķelsone.

Iesildīšanās sākums plkst. 10.30. Sacensību sākums plkst. 11.00.

#### 4. Sacensību dalībnieki un distances

Sacensību dalībnieki: **Ķekavas novada sporta skolas audzēkņi .**

I – grupa 2012. g.dz. un jaun. meitenes, zēni	50.m.br.st.	50.m. uz mug.
II – grupa 2011. g.dz. meitenes, zēni	100.m.br.st.	50.m. uz mug.
III - grupa 2010. g.dz. meitenes, zēni	200.m.br.st.	50.m. uz mug
IV - grupa 2009. g.dz. meitenes, zēni	200.m.br.st.	50.m. uz mug
V - grupa 2008. g.dz. meitenes, zēni	200.m.br.st.	50.m. uz mug
VI-grupa 2007.g.dz. zēni	200.m.br.st.	50.m. uz mug
VII-grupa 2007-2005.g.dz. meitenes	200.m.br.st.	50.m. uz mug
VIII- grupa 2006-2005.g.dz. zēni	200.m.br.st.	50.m. uz mug

#### 5.Sacensību programma.

##### 10.30 iesildīšanās I, II, III, IV grupai

11.00. Starts

I, II, III, IV uz muguras

I, II, III, IV brīvais stils

Apbalvošana.

##### 12.30. iesildīšanās V, VI, VII, VIII grupai

13.00 Starts.

V, VI, VII, VIII grupa uz muguras

V, VI, VII, VIII brīvais stils

Apbalvošana.

#### 6. Atbildība

Par dalībnieku veselības stāvokli sacensībās ir atbildīgi paši dalībnieki, to ar parakstu apstiprina katrs dalībnieks pieteikumā. Jauniešiem, kuri jaunāki par 18 gadiem, par veselības stāvokli un dalību sacensībās atbild vecāki vai treneris, apstiprinot to ar parakstu, pieteikumā. Ne tiesneši, ne organizatori neatbild par

sacensību dalībnieku vai trešo personu traumām, miesas bojājumiem, sakropļojumiem, kuri gūti sacensības norises laikā/vietā, vai pieguļošā teritorijā. Organizatori ir tiesīgi šī nolikuma pārkāpuma gadījumā diskvalificēt dalībnieku. Sporta bāzes atbilstību drošības noteikumiem nodrošina Ķekavas novada vidusskola.

#### **7. Drošības noteikumi**

**Sacensībās aizliegts piedalīties izglītojamajiem ar akūtām veselības problēmām vai saslimšanas pazīmēm (tai skaitā elpošanas ceļu infekcijas pazīmēm - klepus, elpas trūkums, rīkles iekaisums, paaugstināta temperatūra) un audzēkņiem, kuriem jāatrodas pašizolācijā vai mājas karantīnā.**

Dalībniekiem pasākuma laikā jāpārvietojas tikai sacensību norises teritorijā, ievērojot personīgo un citu dalībnieku drošību. Visiem pasākuma dalībniekiem jāievēro organizatoru izvirzītās prasības pasākuma gaitā. Katrs dalībnieks un viņa līdzbraucējs ir atbildīgi par apkārtējo vidi. Katrs pasākuma dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un nepieciešamo medikamentu lietošanu. Par nepieciešamās medicīniskās palīdzības sniegšanu pasākuma norises gaitā dalībnieki sazinās tieši ar organizatoriem vai vēršoties tieši pie sacensību norises vietā pieejamajiem mediķiem.

#### **8. Pieteikumi**

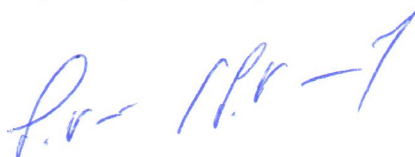
7.1. Pieteikumu raksta Ķekavas novada sporta skolas peldēšanas treneri.

7.3. Pieteiktie dalībnieki piekrīt, ka pasākuma laikā tiks fotografēti, vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti pasākuma publicitātei.

#### **9. Apbalvošana**

Sportisti tiek apbalvoti ar diplomiem. Brīvā stila distances pirmo vietu ieguvējiem pārsteiguma balva. Pārsteiguma balvas par sasniegumiem iepriekšējā mācību gadā.

ĶNSS direktors



Ints Vancāns.