

Organizē:



# #BEACTIVE

2017. gada 23.-30. septembris

## Eiropas Sporta nedēļa

# ĶEKAVAS NOVADĀ

### EIROPAS MOBILITĀTES NEDĒĻAS IETVAROS

16.09. Sestdiena	10:00	Velokross Baložos 4. posms	Pie Baložu vidusskolas
22.09. Piektdiena	09:00	Ķekavas novada skolu kauss "Piedzīvojumu skrējiens"	Pie Ķekavas sporta kluba
	10:00	Olimpiskā diena 2017	Ķekavas novads
	19:00	"Ķekava naktī - skrien, skrituļo, dip-dapo, brauc ar velo"	Pie Ķekavas jaunās sākumskolas

### EIROPAS SPORTA NEDĒĻAS IETVAROS

23.09. Sestdiena	12:00	Ķekavas sākumskolas 3. kārtas (baseina un sporta zāles) atklāšana	Pie Ķekavas jaunās sākumskolas
	11:30	3x3 futbola turnīrs bērniem un jauniešiem	Baložu vidusskolas sporta kompleksā
	20:00	Latvijas florbola čempionāta spēle "Ķekava" - "Batsafe/Ulbroka"	Ķekavas sākumskolas sporta zāle
24.09. Svētdiena	9:00	Ķekavas novada čempionāts sēņošanā	Pie Daugmales Multifunkcionālā centra
	19:00-20:00	Vispārējās fiziskās sagatavotības nodarbība (KSMR Fitness)	Sporta laukums pie Ķekavas sākumskolas
25.09. Pirmdiena	16:00-17:00	Zemas intensitātes vingrošana senioriem (vada Līga Cīrule)	Baložu vidusskolas sporta kompleksā
	19:00-20:00	Spēka treniņš (vada Andrejs Lukjanovs)	Daugmales pamatskolas sporta zāle
26.09. Otrdiena	14:30-17:30	"Veselības aplī 2017" 4. posms	Pie Baložu vidusskolas sporta kompleksa
	15:00-17:00	Atklātā nūjošanas nodarbība Veselības aplī ietvaros	Pie Baložu vidusskolas sporta kompleksa
	18:00-20:00	Atklātā nūjošanas nodarbība Veselības aplī ietvaros	Ķekavā, blakus FK "AUDA" stadionam
	18:00-19:00	Ārsnieciskā vingrošana (vada Dāvis Vegners)	Ķekavā, blakus FK "AUDA" stadionam
	18:30-19:30	"Veselības aplī 2017" 4. posms	Ķekavā, blakus FK "AUDA" stadionam
	19:00-20:00	Vispārējās fiziskās sagatavotības nodarbība (KSMR Fitness)	Sporta laukums pie Ķekavas sākumskolas
27.09. Trešdiena	10:00	Latvijas Skolēnu 71. spartakiāde basketbolā 3x3 un atlases sacensības basketbolā 3x3 ISF pasaules skolu čempionātam Serbijā 2018	Pie Ķekava sporta kluba
	11:00-12:00	Informatīva tikšanās ar jauno māmiņu un grūtnieču vingrošanas treneri Laumu Vorotinsku	Ķekavas kultūras namā
	17:00-18:00	Zemas intensitātes vingrošana senioriem (vada Līga Cīrule)	Baložu vidusskolas sporta kompleksā
	18:00-20:00	Vingro ar ģimeni! Vingrinājumu komplekss ģimenei un citas aktivitātes (vada Andrejs Lukjanovs)	Daugmales pamatskolā
28.09. Ceturtdiena	18:00-19:00	Ārsnieciskā vingrošana (vada Dāvis Vegners)	Ķekavā, blakus FK "AUDA" stadionam
	19:00-20:00	Vispārējās fiziskās sagatavotības nodarbība (KSMR Fitness)	Sporta laukums pie Ķekavas sākumskolas
29.09. Piektdiena	10:30-11:30	Māmiņu vingrošana ar bērniem (vada Lauma Vorotinska)	Ķekavas kultūras namā
	11:30-12:30	Grūtnieču vingrošana (vada Lauma Vorotinska)	Ķekavas kultūras namā
	15:00-16:00	Zemas intensitātes vingrošana senioriem (vada Līga Cīrule)	Baložu vidusskolas sporta kompleksā
	19:00-20:00	Spēka treniņš (vada Andrejs Lukjanovs)	Daugmales pamatskolā
30.09. Sestdiena	10:30	Orientēšanās pasākums "Iepazīsti savējos 2017"	Ķekavā, Skolas iela 2 (aiz Doles Tautas nama)

beactivelatvia.lv • sports.kekava.lv